



Základní škola Ostrava, Zelená 42, příspěvková organizace
Zelená 42, Moravská Ostrava, 702 00, tel.: 596633962, e-mail: zs.zelena@volny.cz

Co budou Vaše děti potřebovat v 1.třídě?

- aktovka, pouzdro, sáček na papuče
- cvičební úbor a cvičební obuv s bílou podrážkou

Zahájení nového školního roku je v pondělí **1. září 2026 v 8 hodin**. Ve stejnou dobu budou rodiče seznámeni s provozem školní družiny. Informace o organizaci výuky se dozvíte na první třídní schůzce 1. 9. 2025 v 9 hod. Děti dostanou při zahájení školního roku učebnice. S nákupem pomůcek vyčkejte po první třídní schůzce. Na začátku školního roku počítejte s finančními výdaji na pracovní sešity, pomůcky aj. ve výši cca 1 000 Kč.

Stravenky a platbu ŠD – doporučujeme vyřídit koncem srpna 2026 tel. č. 596 632 605, 725 059 481

Rady rodičům budoucích prvňáčků

1. **Věnujte dítěti soustředěnou pozornost** – při rozhovoru s ním se nezapínejte jinou činností, dejte mu najevo zájem, trpělivě je vyslechněte, usnadněte dítěti nástup do 1. třídy.
2. **Vyprávějte dítěti a čtěte mu** – televize, video či audiokazeta nenahradí osobní kontakt. Dítě má pozorně poslouchat pohádku a převyprávět jednoduše její obsah. Dítě by mělo umět z paměti zrecitovat básničku a zazpívat písničku. Rozšiřujete i jeho slovní zásobu.
3. **Pověřujte dítě drobnými úkoly a domácími pracemi** – pěstujete tak jeho samostatnost a zodpovědnost, rozvíjíte i motoriku. **Důsledně** dbejte na splnění zadaného pokynu (úkol, činnost apod.).
4. **Vybírejte vhodné hry a činnosti, sami se do nich zapojte** – stavebnice, skládky, dějové obrázky i práce s drobným výtvarným materiálem rozvíjejí poznání a tvořivost. Vaše účast posiluje citovou oblast dítěte. Dítě musí vydržet alespoň 10 minut soustředit se na zadanou práci a dokončit ji.
5. **Upevňujte prostorovou orientaci a pojmy: nahoře, dole, vlevo, vpravo, vpředu, vzadu, více – méně, větší – menší, první – poslední, počet do 5.** Výrazně to ovlivňuje základy psaní, čtení a počítání.
6. **Rozvíjejte poznání z oblasti života lidí zvířat i rostlin** – vedle obecné informovanosti rozšiřujete i jeho slovní zásobu.
7. **Dbejte na vhodné pohybové aktivity** – příroda je jedna velká tělocvična, prospěje i vám.
8. **Trénujte změny denního režimu souvisejícího se školní docházkou** – ranní vstávání, odbourání odpoledního spaní, čas ukládání k večernímu spánku. Dítě má být samostatné a rychlé při oblékání (**včetně zavázání tkaniček**), zvládá pravidla hygieny (WC, mytí rukou, smrkání) a stolování.
9. **Dítě by mělo být schopno pracovat samostatně i ve skupině dětí**
10. **Dítě by mělo správně vyslovovat všechny hlásky** a sluchem rozeznat první a poslední hlásku ve slově.
11. **Dítě má umět správně držet tužku** mezi palcem a ukazováčkem, jeho kresba by měla být vyspělejší a bohatší na detaily, umět stříhat nůžkami, rozlišovat barvy a tvary.
12. **Samozřejmostí je umět se přiměřeně chovat k dospělým i vrstevníkům** (umět pozdravit, požádat, poděkovat, uplatňovat základní společenská pravidla při jednání s lidmi, vyřizovat drobné vzkazy, nebát se komunikace ve známém prostředí apod.).